

Утверждаю

директор школы

Безуглов Е.В.

«01» 08 2021 г.



**План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-  
значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год  
в МАОУ «Первомайская СОШ»**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни»</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 6 сентября Еженедельно</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди 1-4 классов</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Лыжная эстафета</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Турнир по настольному теннису</li> </ul>	<p>Апрель Сентябрь, апрель Ноябрь Декабрь Февраль Февраль Март Май Апрель</p> <p>Май В течение года февраль</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, настольный теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</i></li> <li>• <i>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</i></li> <li>• <i>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</i></li> <li>• <i>Спартакиада школьников (май).</i></li> <li>• <i>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь -май).</i></li> <li>• <i>Президентские состязания (май)</i></li> <li>• <i>Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</i></li> <li>• <i>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</i></li> <li>• <i>Туристический слет (май-июнь)</i></li> <li>• <i>Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки (февраль)</i></li> </ul>	<p>В течение года (Согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт», «Спорт –это жизнь»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Школьник и вредные привычки».</li> <li>• Оформление стендов «ГТО», «Лучшие спортсмены школы», «Рекорды школы».</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Ежемесячно</p> <p>Сентябрь-октябрь, март</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего лагеря дневного пребывания</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>